

Rugby – Prérequis techniques: Coup de pied rasant

Pour soi ou pour son partenaire proche, la passe au pied rasante se révèle une solution de choix.

L'espace derrière une défense agressive est difficilement accessible. C'est là que l'option de la passe rasante peut se révéler souveraine. Proche du sol et effectuée en pleine course, elle est complexe à exploiter.

Travaillé au début à l'arrêt, il est nécessaire d'installer rapidement une situation «en opposition» afin de gérer la vitesse et l'espace entre les joueurs.

Source: Philippe Lüthi, chef de sport J+S Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO