

Perception de l'espace: Postes «en tête»

Cet exercice sous forme de parcours se déroule dans un espace ouvert: il permet aux enfants d'améliorer leur capacité de mémorisation.

Cet exercice doit se dérouler en forêt, ou dans un espace ouvert. Il faut disposer d'une carte détaillée du lieu. Il s'agit d'observer attentivement la carte, puis d'effectuer le trajet décrit sans l'aide de celle-ci: par exemple, aller jusqu'à un poste donné et revenir.

Remarque: La réussite de ce type d'exercice dépend de la capacité à lire des cartes (et éventuellement de la connaissance du terrain).



Matériel: Carte détaillée du lieu



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO