

Good Practice – Forme di base del movimento: Muoversi a ritmo, danzare – La banda

Le bambine percepiscono diversi ritmi e tipi di musica e si muovono di conseguenza. Il controllo del movimento e la sensazione del ritmo nonché la creatività vengono allenati e stimolati.

Forme di base del movimento: Muoversi a ritmo, danzare

Far ascoltare diversi pezzi musicali adatti all'età con vari ritmi. Le bambine seguono il ritmo e si muovono in modo libero e creativo.



Forme di base del movimento: Muoversi a ritmo, danzare

più facile

- Sostenere il ritmo con una percussione (ad es. tamburello, battito delle mani o altro)
- Con istruzioni di supporto (ad es. movimenti ampi e contenuti, sul pavimento, in posizione eretta ecc.)

più difficile

- Indicare storie e figure che devono essere imitate nella danza
- Mettere a disposizione attrezzi da tenere in mano e oggetti per l'improvvisazione (ad es. corda, cerchi, sciarpe, palloni, giornali ecc.)

Materiale: brevi pezzi musicali con ritmi chiari e variati

Fonte: Ufficio federale dello sport UFSPD (ed.)(2021): Manuale G+S Basi. (Distribuito durante la formazione G+S)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO