# Hockey su ghiaccio: Forza mentale sul ghiaccio

**L'hockey su ghiaccio esige molto impegno e volontà. Bisogna cercare il contatto fisico con gli avversari, ma restando nei limiti autorizzati dal regolamento e dal corpo arbitrale.**

Forza mentale sul ghiaccio

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**