

Percezione dello spazio: Salto e parlo

In questo esercizio i bambini devono saltare con la corda e nel contempo riuscire a fare conversazione.

A coppie; uno è seduto e parla con l'altro facendo in modo di animare continuamente la conversazione; l'altro fa dei saltelli alla corda senza errori e partecipa attivamente al discorso.

Osservazioni: Sono possibili diverse varianti. Si può ad esempio chiedere a qualcuno di bilanciarsi agli anelli eseguendo delle operazioni matematiche.



Materiale: corde per saltare



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO