mobilesport.ch

Percezione dello spazio: Salto e parlo

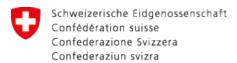
In questo esercizio i bambini devono saltare con la corda e nel contempo riuscire a fare conversazione.

A coppie;uno è seduto e parla con l'altro facendo in modo di animare continuamente la conversazione; l'altro fa dei saltelli alla corda senza errori e partecipa attivamente al discorso.

Osservazioni: Sono possibili diverse varianti. Si può ad esempio chiedere a qualcuno di bilanciarsi agli anelli eseguendo delle operazioni matematiche.



Materiale: corde per saltare



Ufficio federale dello sport UFSPO