

Tennis – Doppel: Angriff total

Eine Angriffsübung. Die Angreifer müssen nach einem möglichst optimalen Service spätestens mit dem zweiten Volley den Punkt abschliessen.

Bei dieser Übung sollen die Spieler motiviert werden, mutig zu spielen. Der Servierende muss angreifen und mit seinem Partner spätestens mit dem zweiten Volley den Punkt abschliessen, ansonsten bekommt das gegnerische Team den Punkt.



Variationen

- Nur mit einem Service.
- Nur im Einzelfeld.
- Alle vier sind auf der Grundlinie und ein Spieler bringt den Ball ohne Aufschlag ins Spiel.

Quelle: mobilepraxis 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO