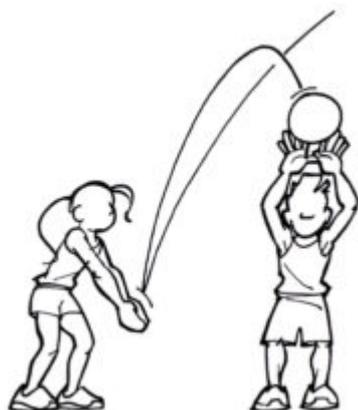


Minipallavolo – Passaggio: Distribuzione dei passaggi

La situazione più semplice per il palleggiatore è ripassare la palla al giocatore che ha ricevuto. Più l'angolo è piccolo, più è facile eseguire l'alzata per il palleggiatore. Tuttavia, questa variante non sempre è la più efficace.



Si gioca 3:3 o 4:4 con tre tocchi di palla obbligatori. Il palleggiatore si gira verso il giocatore che ha ricevuto e gli passa la palla parallelamente alla rete.

Varianti

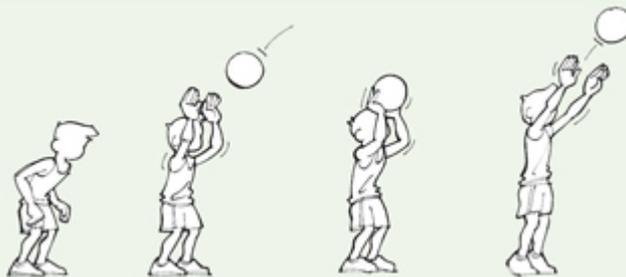
- Il palleggiatore non passa la palla a chi ha ricevuto.
- Il palleggiatore trova sempre la via più lunga fino all'attaccante.
- Il palleggiatore si gira verso l'attaccante e gioca sempre in avanti.



- Il palleggiatore si gira con la spalla destra a rete e, se necessario, esegue un palleggio all'indietro verso la posizione 2.

Filmati dei punti chiave

- Palleggio in avanti
- Palleggio indietro



Fonte: Nicole Schnyder-Benoit, capodisciplina G+S Pallavolo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO