

Natation: Vue d'ensemble de la technique de la brasse

Ce moyen didactique présente une série d'images montrant le déroulement du mouvement de la brasse. La technique correcte et les points principaux sont mis en avant.

Vue d'ensemble de la technique de la brasse

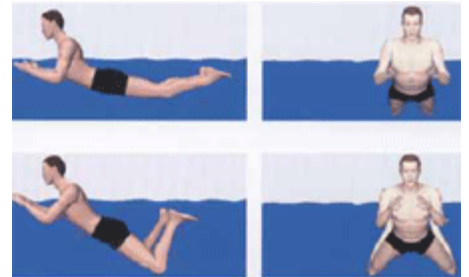


Image: Ungerechts, 2009

Source: Ungerechts, B., Volck, V., Freitag, W. (2009, 2e éd.). Lehrplan Schwimmsport Bd 1: Technik. Schorndorf: Karl-Hofmann Verlag



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO