Rugby – La mêlée: La première ligne

Ligne de front de la mêlée, la première ligne s'exerce à entrer d'un seul tenant.

La coordination des trois joueurs de la première ligne est exercée au joug et au rythme des commandements de l'arbitre. Elle peut aussi se faire sous forme de circuit, de façon répétée.

Matériel: Joug

Source: Philippe Lüthi, chef de sport J+S Rugby

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO