

# Alltagsgegenstände – Bierdeckel: Drehteller

Die Kinder sollen in dieser Übung den Bierdeckel drehen und dann schnell reagieren und selbstbestimmt eine Aufgabe ausführen.

**Wichtiger Hinweis:** Liebe Interessierte

Alle vorgeschlagenen Übungen wurden für den Sportunterricht und das Training konzipiert und entsprechend formuliert. Sie lassen sich aber ganz einfach auf die Anwendung zu Hause anpassen und kreativ umgestalten. Lassen Sie auch die Ideen der Kinder und Jugendlichen mit einfließen.

**Bemerkung:** An Stelle der Bierdeckel können ausgeschnittene Karton- oder Papier-Rondellen verwendet werden, ca. 10 cm Durchmesser.

Ihr [mobilesport.ch](http://mobilesport.ch)-Team

2 Kinder haben zusammen einen Bierdeckel. Jedes Kind bestimmt selbstständig eine Aufgabe, die je einer Seite des Bierdeckels zugewiesen wird. Im Verlauf des Spiels dürfen die Aufgaben gewechselt werden. Je nach Lektionsziel kann die Erziehungsperson einige Aufgaben vorgeben.

Abwechselnd wird der Bierdeckel gedreht und die entsprechende Aufgabe ausgeführt. Die Kinder können sich auch gegenseitig herausfordern und kleine Wettrennen veranstalten.



**Material:** Bierdeckel

Quelle: Franziska Wenk, Absolventin der PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**