

Triathlon: Concept de motricité sportive

Le triathlon est une épreuve dont le résultat dépend de nombreux facteurs. Peu de disciplines sportives exigent autant de capacités et d'habiletés réunies en un subtil équilibre. Ce moyen didactique détaille les facteurs de performance requis.

[Triathlon: Concept de motricité sportive](#)

Source: Cahier pratique «mobile» 65/2010 Philippe Martin, Michelle Hofmann-Gilgen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO