

# Acrobatie avec partenaire: Figures acrobatiques en groupe

Cette leçon propose une succession de défis exigeant au préalable une réflexion de la part des élèves, notamment sur le positionnement des aides.

## Conditions cadres

- Durée de la leçon: 45 minutes
- Degré scolaire: 6H-8H
- Niveau de progression: avancés
- Niveau d'apprentissage: appliquer



## Objectifs d'apprentissage

- Coopérer
- Evaluer de manière réaliste ses propres capacités
- Se lancer des défis motivants

[Leçon 5: Figures acrobatiques en groupe](#) (pdf)

[Photos: Exemples de figures acrobatiques en groupe \(deux à cinq élèves\)](#) (pdf)

Source: Corinne Spichtig, chargée d'enseignement pour le mouvement et le sport à la HEP Berne



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO