

Giocare – Giochi di percezione: Sciare leggendo il giornale

Con questo gioco, i bambini si esercitano a sciare velocemente e a frenare in modo sicuro. In funzione del livello, il gioco può essere svolto su un terreno più o meno ripido.

Il docente si trova in fondo alla discesa. I bambini partono contemporaneamente da una linea che si trova in cima al pendio. Quando il docente si gira, tutti i bambini devono fermarsi.

Chi si muove ancora, deve fare una penitenza compiendo cinque passi in salita. Chi arriva per primo dal docente?



Fonte: G+S-Kids: Lezioni introduttive di sci – Lezione 2 di Adri Poo. Esercizio adattato da Corina Wilhelm.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO