

Weiterbildung: Mehr Kompetenzen dank SVSS-Kursen

Ob Selbstverteidigung, Spiel oder Schwimmen: Der SVSS bietet für Lehrpersonen attraktive Weiterbildungen in Sachen Sportunterricht in der Schule. Kommende Kurse mit freien Plätzen in der Übersicht.

Pallas – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen der Stufen Sek I und Sek II

Mehr Sicherheit, Stärke, Selbstvertrauen und Selbstbestimmung durch Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

Mit einem sicheren und selbstbewussten Auftreten ist es Jugendlichen möglich, Konflikten konstruktiv zu begegnen und mögliche Übergriffe frühzeitig zu verhindern. Eine starke und klare Kommunikation sowie die Erlaubnis, eigene Grenzen zu setzen, stehen dabei im Vordergrund.

Kurs vom 23. März 2019 in Solothurn



Mit Spiel und Spass zu bewegtem Unterricht

In diesem Kurs vermittelt ein ausgewiesener Fachmann unzählige Ideen im Bereich der bewegten Schule. Es werden Bewegungsspiele durchgeführt, die von Volksschülerinnen und -schülern empfohlen wurden und in etwa fünf Minuten durchführbar sind. Die Spiele sind praktisch ohne Material machbar und aktivieren häufig auch die Lachmuskeln.

Der Kurs richtet sich an Lehrpersonen der Volksschule (1.-9. Klasse).

Kurs vom 30. März 2019 in Bern



Wie Schwimmtechnik dich im Schulschwimmen begleitet

Wieso, weshalb, warum braucht es Technik im Schulschwimmen? Wie weit treibt mich die Technik?

Auftrieb und Untergang, Umgang mit schwebenden und sinkenden Schülern. Form geht vor Geschwindigkeit, wieso eigentlich? Technik... der rote Faden im Wasser. Diese Fragen begleiten uns im Wasser und in der Theorie. Selber erleben und mit moderner Technik sich beobachten. Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Tag mit dir.

Kurs vom 31. März in Chur



Shuttle Time – Badminton attraktiv vermittelt

Schachmatt, Gambling, Hatrick und indonesisches Doppel! Sagen dir diese animierenden Spielformen etwas?

Wenn nicht, dann lernst du mit Shuttle Time, dem Schulsportprojekt von swiss badminton und Badminton Weltverband BWF, attraktive Spiel- und Übungsformen kennen, mit denen Schülerinnen und Schüler ganzheitlich gefordert werden.

Du erhältst Tipps, um das eigene technisch-taktische Können und Wissen zu verbessern, und Zugang zu praktischen Lektionsvorlagen, gut gemachten Videos, hilfreichen Test- und Prüfungsformen sowie Ideen für spannende Schulturniere.



Kurs vom 27. April 2019 in Bern

Quelle: Schweizerischer Verband für Sport in der Schule SVSS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO