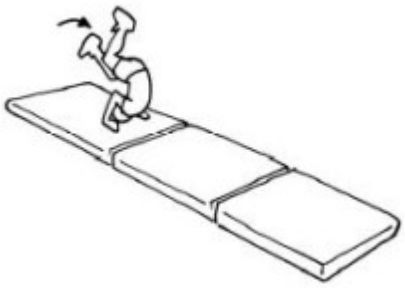
Tourner: Culbute avant (niveau A)

Dans ce test, l'enfant effectue des rotations simples afin de développer son sens de l'orientation.

Pour cet exercice, il s'agit de présenter une culbute avant correcte. L'élève essaie de tendre les jambes un instant avant de rouler et roule sur la nuque puis sur le dos, mais pas sur la tête. Il se relève sans l'aide des mains.



Il a 2 essais.

Culbute avant (niveau A) (pdf)

Culbute avant (niveau A): Fiche d'évaluation (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO