Jeux de renvoi avec enfants: Formes de concours et de tournois

Des formes de compétitions spécialement adaptées aux enfants ont été développées pour les quatre jeux de renvoi présentés. Les principaux ajustements touchent aux règles de jeu, aux dimensions des terrains, aux instruments de jeu et aux formats de tournoi.

Vous trouvez un résumé des règles de jeu adaptées sous:

- Badminton (pdf)
- Squash (pdf)
- Tennis (pdf)
- Tennis de table (pdf)

Tournois ludiques de tennis

Les formes de tournois proposées aux enfants mettent l'accent sur les expériences positives et non sur le résultat. Swiss Tennis a d'ailleurs spécialement développé pour le programme «Kids Tennis» de nouveaux formats de tournois, qui peuvent servir d'exemple.

Dans les «Tournois Kids Tennis», la priorité ne consiste pas à gagner la compétition, car une focalisation précoce sur les résultats exacerbe les comportements inadéquats des parents et des entraîneurs. Le but est d'abord d'offrir à tous les enfants le même nombre de matchs et de faire en sorte que ces tournois soient conviviaux et adaptés aux familles. Les points suivants sont particulièrement mis en avant:

- La durée du tournoi est définie le plus précisément possible.

- Un certain nombre de matchs est garanti.
- Les matchs se disputent en équipe et/ou en double.
- Des aspects polysportifs sont intégrés.
- Le tournoi débute avec des salutations et une présentation, et il se conclut ensemble.
- L'expérience prime sur la performance (résultat).

Les deux exemples de tournois suivants concrétisent cette philosophie:

Mode «Team»

- Phase 1a (polysportive): deux équipes de quatre s'affrontent dans un autre jeu (par exemple unihockey).
- Phase 1b (tennis): les mêmes équipes s'affrontent lors de deux simples et un double, tous les joueurs sont donc en action.
- Phase 2: comme la phase 1 mais avec d'autres partenaires (par exemple équipe gagnante contre vainqueurs de la phase 1): 2a: jeu polysportif; 2b: les joueurs du simple de la phase 1b jouent maintenant un double (et inversement).
- Etc.

Mode «Change»

Les enfants s'inscrivent par équipes de deux.

- Phase 1: match en double avec son camarade, complété par une partie polysportive.
- Phase 2: match en simple contre un adversaire tiré au sort.
- Phase 3: match en double avec l'adversaire de la phase 2, complété par une partie polysportive.
- Etc.

→ Informations supplémentaires sous **www.kidstennis.ch** (seulement avec login)

Tournois de badminton

«It's Shuttle Time!», c'est le nom donné au tournoi destiné aux écoliers qui peut tout aussi bien se dérouler lors d'une journée sportive que lors d'un tournoi de week-end. La principale force de cette forme de tournoi est qu'elle s'adapte très aisément au temps dont on dispose et au nombre de joueurs inscrits.

→ **Tournoi scolaire: «It's Shuttle Time!»** (pdf)

Source: Alexis Bernhard, responsable Sport des enfants Swiss Tennis

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO