

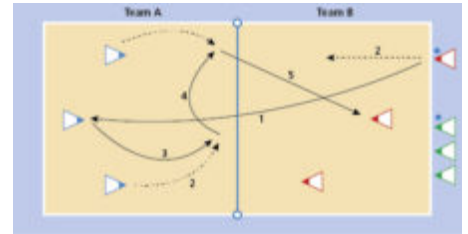
Minipallavolo – Forme di gara: Sideout

Riuscire a costruire il gioco è di fondamentale importanza per riuscire a «entrare in partita» ed è un fattore a cui bisogna prestare attenzione durante il gioco.

La squadra A riceve e cerca di costruire un attacco per ottenere un punto diretto (sideout). La squadra B è al servizio e lo scambio si svolge fino alla fine. In seguito tocca alla squadra C servire e alla squadra A ricevere.

La squadra A deve eseguire un compito specifico prima che sia la squadra B a ricevere:

- ottenere 6 punti (il 5° e il 6° punto devono essere consecutivi)
- ottenere 5 punti su 10 servizi
- dopo due errori consecutivi si ricomincia da 0 punti
- giocare una mini partita iniziando sul punteggio di 20:18 per la squadra che serve. La squadra A continua a ricevere fino alla fine del set.



Cliccare sull'immagine per ingrandirla.

Fonte: Nicole Schnyder-Benoit, capodisciplina G+S Pallavolo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO