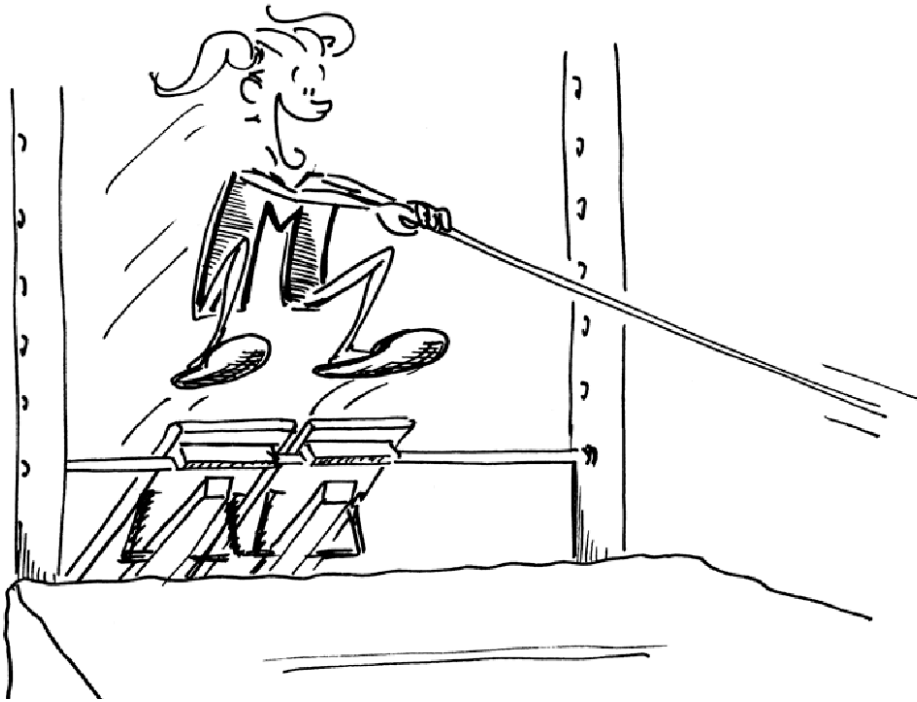


Kooperation – Abenteuerspiele: Filzpantoffel-Weitsprung

Während dieser Fun-Übung ziehen alle Schüler am gleichen Strang. Alle Gruppenmitglieder müssen einen aktiven Beitrag zum Gelingen der Übung beisteuern.



Zwei Langbänke werden an einer Reckstange angebunden. Dahinter werden zwei dicke Matten gelegt. Diese Sprungschance kann mit der Einstellung der Höhe der Reckstange variiert werden. Eine Person schlüpft in zwei Filzpantoffeln, die am unteren Ende der Langbänke liegen. Sie hält sich an einem Ziehtau oder an zusammengebundenen Sprungseilen in der Mitte fest.

Die anderen vier Person ziehen jeweils an den Enden des Ziehtaues und befördern so die fünfte Person über den Schanzentisch. Auf den beiden dicken Matten sind jeweils drei Zonen eingezeichnet, welche die Punktzahl (max. sechs Punkte) ergeben. Welche Gruppe hat am Schluss die meisten Punkte?

Material: Reckstange, Langbänke, Filzpantoffeln, Dicke Matten.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO