

Giocare: Sport sulla neve

Questo allenamento permette ai bambini di migliorare le loro capacità in modo ludico e in gruppo, su un terreno pianeggiante o delle piste facili.

Condizioni quadro

- Durata: 120 minuti
- Età: 5-12 anni
- Livello di capacità: principianti, avanzati, esperti
- Terreno: sulla neve (pianura e/o piste facili/ piccolo skilift)



Obiettivi di apprendimento

- Durante il gioco, i bambini imparano ad assumere sempre nuove posizioni per svolgere il compito
- Durante le forme di gioco i bambini devono muoversi in modo attivo e il compito diventa più facile se viene proposto un percorso disseminato di ostacoli
- I bambini migliorano in modo ludico le loro capacità sugli attrezzi (sci, snowboard, ecc.) imparando anche a muoversi in gruppo

Allenamento: [Sport sulla neve](#) (pdf)

Fonte: Pia Alchenberger, responsabile sport per i bambini neve, Swiss-Ski



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO