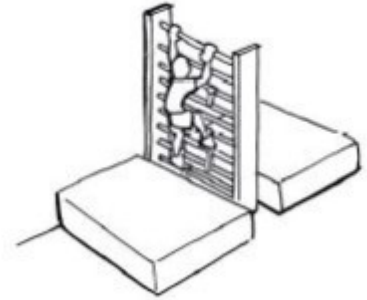


Grimper: Grimper aux espaliers (niveau B)

Lors de ce test, l'élève grimpe aux espaliers selon un itinéraire marqué par des sautoirs, franchit l'espalier et redescend de l'autre côté.

L'élève grimpe aux espaliers en posant les pieds uniquement sur les échelons marqués d'un sautoir, franchit l'espalier et redescend de l'autre côté en passant à nouveau par les échelons marqués.



[Grimper aux espaliers \(niveau B\)](#) (pdf)

[Grimper aux espaliers \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO