

Giochi all'aperto – Fondo duro, prato, parco giochi: Furtivi come gatti

Durante questo esercizio i bambini si muovono silenziosi e furtivi, stimolando nel contempo la capacità di reazione e la percezione acustica.

Un bambino è a 20-50 m dagli altri e volge le spalle ai compagni, che cercano di avvicinarsi senza fare rumore. Quando il bambino si volta di scatto tutti quelli che vengono sorpresi in movimento devono tornare sulla linea di partenza.



Varianti

- Un bambino volta le spalle ai compagni e legge ad alta voce un testo. Quando dice «stop» e si gira di scatto tutti si fermano immediatamente. Chi è ancora in movimento deve tornare sulla linea di partenza. Chi riesce ad avvicinarsi tanto da toccare il lettore?
- Utilizzare diversi tipi di movimento, camminare, correre, procedere carponi.

Osservazione: il gioco si può fare anche in acqua, sul ghiaccio o nella neve.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO