

Tennis – Doppel: Chip and Charge

Während der folgenden Übung trainieren die Spieler den Angriff. Direkt nach dem Anschlag wird versucht, ein Punkt am Netz per Volley zu erzielen.

Ein Spieler serviert schnell und platziert. Der Returnspieler steht im Feld, also etwas weiter vorne als normal, retourniert den Service im Aufsteigen und greift an (Chip and Charge). Anschliessend wird um den Punkt gespielt.



Variationen

einfacher

- Auf zweite Aufschläge angreifen.
- Den Service von der Servicelinie aus spielen. Der Returnspieler platziert den Return in markierte Felder und greift je nach Situation an.

Quelle: mobilepraxis 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO