

# Giocare – Giochi per conquistare un posto: Nel paese dei colori

In questo esercizio i bambini esercitano la condotta di palla ma anche il senso di orientamento.

Luisa e Filippo sono in piedi uno accanto all'altro nella loro casa. Davanti a loro, c'è il paese dei colori. Partono insieme e dribblano con una palla ciascuno attraverso le porte composte da cinesini colorati fino ad arrivare alla base che si trova dall'altra parte.

Mentre passano nel paese dei colori, svolgono diversi compiti: passare solo dalle porte con cinesini gialli.

- passare solo dalle porte con cinesini gialli.
- condurre la palla con il piede più debole.
- cercare di arrivare dall'altra parte più veloce possibile.
- fare lo stesso percorso sia all'andata che al ritorno

In seguito, Filippo cerca di:

1. seguire il percorso eseguito da Luisa
2. imitare la forma di dribbling scelta da Luisa (p. es. con la parte esterna del piede)
3. essere più veloce di Luisa.



## Variante

- Variare le dimensioni del campo
- Provare con palle diverse.

**Materiale:** palle, cinesini, corda, tappetini

---

Fonte: [mobilesport | Tema del mese 06-07/2013: Calcio: G+S Sport per bambini](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**