

Santé: Mouvement quotidien (niveaux ABC)

Avec ce test, l'élève doit prendre conscience de l'importance de faire des mouvements chaque jour pour sa santé.

L'enseignant interroge brièvement chaque élève sur sa manière de bouger au quotidien et consigne les réponses sur la fiche d'évaluation.

[Mouvement quotidien \(niveaux ABC\)](#) (pdf)

[Mouvement quotidien \(niveaux ABC\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO