

Événement multisports – Roller inline: Slalom vivant (pour experts)

La vitesse est la vedette de cet exercice exigeant qui combine changements de rythme, technique et agilité sur les patins.

Un groupe de cinq à huit élèves patine en colonne, en respectant une distance de trois mètres entre eux. Le dernier de la colonne accélère, slalome entre chaque patineur et rejoint la tête du groupe. Il reprend alors un rythme normal. Le prochain fait de même et ainsi de suite.



Source: Rafael Meier, enseignant d'éducation physique au degré secondaire I



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO