Verschiedene Schwimmsportarten: 2x 25m Kleider-/Transportschwimmen (Niveau C)

Mit diesem Test prüft die Lehrperson, ob sich die Schülerinnen und Schüler auch unter erschwerten Bedingungen über Wasser halten und dabei noch jemanden bergen können.

Die Schülerinnen und Schüler schwimmen 25m in leichter Kleidung und transportieren direkt im Anschluss daran einen Partner im Schulter-Stützgriff 25m weit.

2x 25m Kleider-/Transportschwimmen (Niveau C) (pdf)

2x 25m Kleider-/Transportschwimmen (Niveau C): Beurteilungsbogen (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO