Donut Hockey: C'est parti!

Cette leçon inaugurale est configurée pour une durée de 45 à 60 minutes. Chaque forme prévoit des variantes, ce qui permet d'allonger la séance si besoin.

Conditions cadres

- Durée: 60 minutes
- Tranche d'âge: dès 7 ans
- Degrés scolaires: tous
- Environnement: salle de sport

Objectif d'apprentissage

- Découvrir le jeu

Matériel: Donuts, bâtons, casques, sautoirs ou chasubles, cônes ou piquets, pincettes ou autres petits objetsl, bancs suédois, caissons, deux buts d'unihockey

Source: Muriel Sutter, auteure et éditrice de la série de livres Burner Motion, chargée de cours à l'université de Bâle, enseignante d'éducation physique

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO