

# Course d'orientation: Symboles et couleurs (F1, F2)

Dans cette leçon, les élèves apprennent la signification des symboles et des couleurs d'une carte.

## Conditions cadres

- Durée: 90 minutes
- Tranche d'âge: 5-15 ans
- Années scolaires: 3H-11H
- Environnement: périmètre de l'école



## Objectifs d'apprentissage

- Connaître la signification des symboles et des couleurs d'une carte
- Courir dans un terrain

[Leçon: CO – Symboles et couleurs](#) (pdf)

---

Source: Ines Merz, responsable formation Swiss Orienteering



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**