

Rückschlagspiele – Volleyball: Aufschlag von oben

Volleyball (Niveau C)

Bei diesem Test führen die Schülerinnen und Schüler einen Aufschlag von oben aus, um der Lehrperson ihre sehr guten technischen Fertigkeiten im Volleyball zu zeigen.

Die Schüler machen einen Aufschlag von oben an die Wand in einer Mindesthöhe von drei Metern und einem Abstand zur Wand von vier Metern.

Danach nehmen sie den zurückprallenden Ball mit der Manchette ab und fangen diesen, als Abschluss des Tests, auf.

[Aufschlag von oben Volleyball \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Aufschlag von oben Volleyball \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)



Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO