

Light-Contact Boxing: Material

Zum Leichtkontakt-Boxen braucht es ein Set Boxhandschuhe (Sparring-Handschuhe) mit gepolsterem Daumen. Materialtipps für die Schule.

Für den Schulgebrauch reichen Modelle mit gutem PVC-Material im Preissegment von CHF 50-80 aus. Diese sind im Box- oder Sportgeschäft zu erwerben.

Dazu empfiehlt es sich, 2 bis 3 Sets Trikothandschuhe (unter diesem Begriff im Internet oder Baugeschäft ab CHF 0.50 pro Paar auffindbar) zu kaufen, die unter den Handschuhen getragen werden und den Schweiß aufsaugen.



Bild: Franziska Baumann

Ein Set kann dann jeweils gewaschen werden. Für Kurse von mehr als 3 Lektionen erwerben die Schüler besser ein eigenes Paar Bandagen (ca. CHF 8-10). Diese stabilisieren zusätzlich das Handgelenk.

Die Ausrüstung für eine halbe Schulklasse käme bei 12 Handschuhen also auf knapp CHF 650.

→ www.light-contact.ch

Quelle: Stefan Käser



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO