

Poull Ball: La stratégie au service de l'action

Le démarquage et la contre attaque sont au centre de cette troisième leçon. Il s'agit de sensibiliser les élèves à une occupation judicieuse de l'espace (jeu à 360°) et à l'intérêt de passer régulièrement d'un côté du terrain à l'autre (jeu sur deux cibles).

Conditions cadres

- Durée: 90 minutes
- Tranche d'âge: 8 ans et plus
- Niveau de progression: avancés
- Niveau d'apprentissage: appliquer



Compétences disciplinaires

- Justifier la signification du «give and go» (passe et va)
- Sensibiliser aux différents espaces clés à utiliser
- Développer la contre-attaque

Compétences sociales et personnelles

- Accepter de perdre/Savoir gagner
- Reconnaître son erreur/Avouer une faute

Indications: Les deux principales caractéristiques d'une attaque efficace sont:

- jouer à 360° autour de la cible,
- passer souvent d'une cible à l'autre.

[Leçon: Poull Ball – La stratégie au service de l'action](#) (pdf)

Source: François Poull, inventeur du Poull Ball et enseignant d'éducation physique à l'Institut Saint-Joseph de Trois-Ponts (Belgique)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO