

Eigenen Körper wahrnehmen: Pausenaktivitäten (Niveaus ABC)

Die Schüler lernen mit diesem Test das Gestalten ihrer Pausen im Schulalltag. Es wird die vielseitige Bewegung auf verschiedenen Geräten geübt.

Das Kind wird während des Freispiels in der Pause beobachtet. Geht es nicht freiwillig nach draussen, so soll es dazu aufgefordert werden, frische Luft zu schnappen und mit den anderen Kindern und den Spielgeräten draussen zu spielen.



[Pausenaktivitäten \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Pausenaktivitäten \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO