

Il movimento come strumento di apprendimento – Le abilità: L'alfabeto

Questo gioco da fare in coppia associa la scoperta delle lettere a dei lanci precisi.

Preparazione: installare una lavagna o un altro tipo di supporto verticale sul quale sono disegnate le lettere dell'alfabeto. Preparare delle carte, ognuna delle quali con una lettera dell'alfabeto e depositarla a 1,5-2 metri dal supporto (lato nascosto). Mettere a disposizione una palla che non rimbalza o un sacchetto di semi.

Svolgimento: un allievo gira una carta, nomina la lettera che vi figura e la mostra al compagno che deve lanciare la palla contro la lettera equivalente disegnata sul supporto.



Varianti

- Gli allievi possono «scrivere» il loro nome lanciando ogni volta la palla.
- Un allievo nomina una lettera e il compagno cerca di prenderla di mira o viceversa.
- Idem, ma con delle immagini di animali, oggetti, colori, forme, ecc..

Materiale: una lavagna o un supporto verticale, carte, una palla o un sacchetto di semi

Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'la bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO