

Buchtipp: Floorball – Geschichte, Training, Taktik

Ein umfassendes Nachschlagewerk, welches das Phänomen der beliebten Trendsportart aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet.

Floorball, einst bekannt als Unihockey («Universelles Hockey»), gilt als die schnellste sowie am schnellsten wachsende Mannschaftssportart der Welt. Durch seine pädagogisch wertvollen Ansprüche an Motorik, Koordination, Ausdauer und Teamgeist ist das leicht zu erlernende Spiel weltweit im Schulsport sehr beliebt.

Neben der Entstehungsgeschichte der Sportart und einem ausführlichen Teil zum Regelwerk, widmet sich ein grosser Teil des Buchs dem Training von Technik und Taktik. Dieser Teil umschliesst technische Hinweise, z.B. zur Körperhaltung bei Schuss und Pass, Grundlagen der Individual- und Mannschaftstaktik und verschiedene Übungen für Floorballer aller Spielkategorien.

Ergänzt wird der Ratgeberteil durch Tipps & Tricks von Deutschlands Floorball-Profi Fredrik Holtz sowie auch mit handlichen Verknüpfungen zu einem umfassenden Video-Portal.

Simone Lauber, Bibliothekarin, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen



Buch ausleihen: Kratochvil, Jan; Nebe, Tom (2014): [Floorball. Geschichte, Training, Taktik. Aachen: Meyer & Meyer.](#)

Quelle: [Meyer & Meyer](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO