

Bouger pour apprendre – Les habiletés: J'ai 5 ans!

Cette activité combine souffle et mouvements fins des doigts.

Les élèves sont assis et ouvrent une ou deux mains, paume orientée vers le visage, doigts bien écartés. Ils soufflent sur le pouce qui se replie et font de même avec le doigt suivant. Une petite pause est faite après chaque souffle.



Variante

Le nombre de doigts sur lesquels les élèves soufflent peut être adapté:

- à l'âge réel de l'élève;
- à un chiffre donné par l'enseignant ou tiré au dé.

Source: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'là bouge à l'école!», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO