

# Bouger plus à l'école enfantine – Transitions: Icebergs

L'équilibre est le schéma moteur au centre de cet exercice: les enfants marchent sur divers objets.

Les enfants passent d'un galet (iceberg) à l'autre, posés sur le sol.



## Variante

Aménager des ponts (poutres, cordes, grande corde, etc.).

**Matériel:** Galets (ou blocs de construction, plots), évent. poutres, cordes, etc.

---

Source: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**