

# Bouger plus à l'école enfantine – Transitions: Flocons sportifs

Cet exercice comprend cinq activités sur les thèmes «sautiller, sauter, se déplacer latéralement, ramper et tourner».

Un grand flocon de neige en papier accroché à la porte d'entrée présente chaque jour un nouvel exercice. Les enfants rejoignent le cercle en l'effectuant.



Matériel: [Images de flocons de neige](#) (pdf)

Source: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO