

Bouger plus à l'école enfantine – Transitions: Boules de neige

Cet exercice sollicite la capacité des enfants à porter et à lancer des balles avec réussite.

Les enfants disposent de différentes sortes de balles (boules de neige). Ils les transportent avec une pelle à sable pour les lancer ensuite dans un panier.



Variantes

- Porter sur le plat de la main.
- Sautiller en coinçant les balles entre les genoux.
- En effectuant des culbutes (balles coincées sous le menton).
- Transporter les balles sur le ventre.
- Par deux.

Remarque: Il est possible de poursuivre ce jeu avec «[Flocons aériens](#)».

Matériel: Petites balles (ou boules de papier journal, pompons, pelotes de laine), petites pelles à sable, paniers

Source: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO