

Bouger plus à l'école enfantine – Jeux de rassemblement: Football des neiges

Réalisé en cercle, cet exercice améliore la coordination œil-pied. Les enfants font rouler un ballon.

Les enfants se passent un ballon qui doit rester dans le cercle. Pour cela, ils placent les pieds devant leur chaise pour bloquer l'accès vers l'extérieur.



Variantes

- Plusieurs ballons identiques en jeu.
- Varier les balles (grandes, petites, lourdes, légères, etc.).
- Faire rouler une boule de papier, un pompon, un cerceau.

Matériel: Balles, évent. boules de papier, pompons, cerceaux

Source: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO