

Bouger plus à l'école infantine – Jeux de rassemblement: Flocons aériens

Equilibre, adresse et patience sont les maîtres-mots de cet exercice effectué en groupe.

En cercle, les enfants se transmettent un objet (flocon) de diverses manières:

- Le déposer d'une main à l'autre.
- En équilibre sur un doigt, le passer au suivant.
- Le souffler plus loin.
- L'aspirer avec un brin de paille et le souffler plus loin.



Matériel: Volants, ouate, boules de papier/carton, flocons décoratifs, évent. pailles

Source: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO