

Bouger malgré une dispense: Maux de tête

Ces exercices permettent à des élèves souffrant de maux de tête d'être actifs pendant une leçon d'éducation physique.

Conditions cadres

- Durée: 45 minutes
- Degrés scolaires: secondaires I et II
- Tranche d'âge: 11-20 ans



[Leçon: Maux de tête](#) (pdf)

[Liste d'exercices: Maux de tête](#) (pdf)

Source: [Claudia Diriwächter, Christoph Wechsler](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO