

Beweg dich und lerne – Zeit: Ticktack-Maschine

Schöne Aktivität zum Tagesbeginn, die Konzentration erfordert und zugleich Spass macht. Könnt ihr die Maschine am Laufen halten?

Die Kinder sitzen im Kreis und haben einen Becher vor sich. Auf das Signal der Lehrperson setzen sie die Maschine in Gang und sagen dazu «He! Tick!».

- He!: Becher mit der rechten Hand hochheben.
- Tick!: Becher vor dem Kind zur Rechten abstellen.

Die Maschine läuft und beschleunigt, bis sie aus dem Takt gerät. Anschliessend kann man dasselbe mit der linken Hand und in der Gegenrichtung wiederholen: «He! Tack!»



Variation

Dasselbe, aber mit Wochentagen. Damit lässt sich der zyklische Charakter der Tage vermitteln. Dazu lässt sich ggf. ein Wochentagelied singen.

Material: ein Becher pro Kind.

Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'la bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO