

Alltagsgegenstände – Zeitung: Zauber Fangis

In dieser Übung steht der Spass im Vordergrund und die Kinder trainieren die Orientierung, die Reaktion und die Ausdauer.

Je nach Gruppengrösse gibt es 2-3 Fänger, die mit einem Spielband markiert werden. Wenn die Kinder gefangen werden, machen sie auf dem Boden ein «Päckli». Sie wurden in Steine verwandelt. Sie können nur durch die Zauberer (2 - 3 Kinder mit Zeitungsstäben) erlöst werden, indem diese ihnen drei Mal mit dem Zeitungsstab den Rücken berühren. Die Zauberer selber können nicht gefangen werden. Schaffen es die Fänger, alle Kinder in Steine zu verwandeln oder sind die Zauberer flinker?



Variationen

Es werden 2-3 Fänger mit einem Spielband markiert. Alle anderen Kinder haben einen Zeitungsstab in der Hand. Werden sie gefangen, knien sie auf den Boden und machen mit dem Zeitungsstab eine Hürde. Springt ein anderes Kind drei Mal darüber, ist es wieder erlöst. Während dem Springen dürfen die Kinder nicht gefangen werden.

Schwieriger

Die drei Erlösungssprünge müssen von drei verschiedenen Kindern gemacht werden.

Material: Zeitungsstäbe, Spielbänder oder Zeitungsumhang

Quelle: Franziska Wenk, Absolventin der PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO