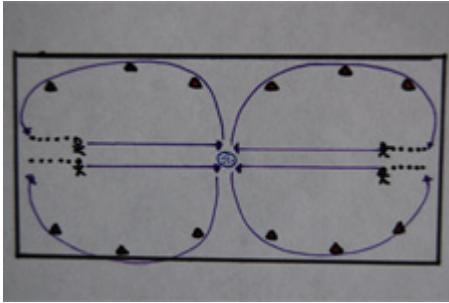


# Alltagsgegenstände – Flaschendeckel: Schere-Stein-Papier

Die Ausdauer wird bei dieser Übung spielerisch verbessert. Dabei bewegen sich die Kinder in einem regelmässigen Laufrhythmus.



Es werden vier gleich grosse Gruppen gebildet. Je zwei Gruppen stellen sich gegenüber an einem Spielfeldende auf. Immer die vordersten Kinder laufen aufeinander zu. In der Mitte treffen sie sich und spielen einmal Schere-Stein-Papier.

Nur beim gleichen Symbol wird noch ein weiteres Mal gespielt. Der Gewinner darf sich einen Goldtaler (Flaschendeckel) aus der Schatztruhe nehmen. Beide Spieler laufen über eine Spielfeldrunde zurück zu ihrer Gruppe, wobei das Tempo beibehalten werden muss.

Ziel ist es, dass alle Kinder während des ganzen Spiels in Bewegung sind. Die Gruppe, die am Schluss am meisten Goldtaler hat wird Scheren-Stein-Papier-Meister!

**Material:** Flaschendeckel

Quelle: Franziska Wenk, Absolventin der PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**