

Alltagsgegenstände – Flaschendeckel: Körperteile

Diese Übung soll den Kindern dazu verhelfen, ihren eigenen Körper ganzheitlich und differenziert wahrzunehmen und einzelne Körperteile benennen zu können.

Wichtiger Hinweis

Liebe Interessierte

Alle vorgeschlagenen Übungen wurden für den Sportunterricht und das Training konzipiert und entsprechend formuliert. Sie lassen sich aber ganz einfach auf die Anwendung zu Hause anpassen und kreativ umgestalten. Lassen Sie auch die Ideen der Kinder und Jugendlichen mit einfließen.

Ihr mobilesport.ch-Team

Die Kinder finden sich in Paaren zusammen. Kind A legt sich mit dem Rücken oder dem Bauch auf den Boden und schliesst die Augen. Kind B legt einen Flaschendeckel mit etwas mehr oder weniger Druck auf einen Körperteil seines Partners. Das Kind A benennt den entsprechenden Körperteil. Nach ein paar Wiederholungen wird gewechselt.



Variation

- Kind A legt sich auf den Bauch. Kind B legt 1–5 Flaschendeckel auf den Rücken von A. A versucht herauszufinden, wie viele Flaschendeckel auf seinem Rücken sind.

Material: Flaschendeckel

Quelle: Franziska Wenk, Absolventin der PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO