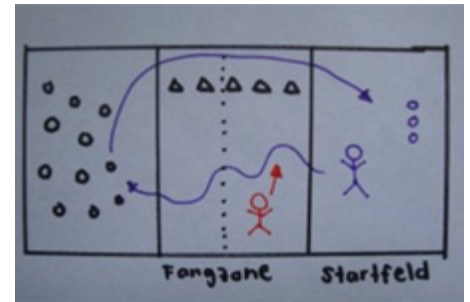


# Alltagsgegenstände – Flaschendeckel: Diamantenland

In dieser Übung wird spielerisch die Ausdauer und Reaktionsfähigkeit der Kinder gefördert.

Die Kinder stehen im Startfeld. Auf der anderen Seite liegen viele Flaschendeckel (Diamanten). Dazwischen ist die Fangzone. Die Kinder versuchen diese Zone zu überqueren, ohne vom Fänger gefangen zu werden. Wenn ihnen das gelingt, nehmen sie sich einen Diamanten und laufen ausserhalb des Spielfeldes zurück zum Startfeld, wo der Diamant deponiert wird. Wird ein Kind gefangen, bleibt es sofort stehen und fängt alle Kinder, die an ihm vor-beikommen. Es kann sich, im Gegensatz zum richtigen Fänger, nicht bewegen. Das Spiel ist vorbei, wenn alle Kinder gefangen wurden oder alle Diamanten gerettet wurden.



**Bemerkung:** Der Spielverlauf kann durch die Anzahl Diamanten gesteuert werden.

**Material:** Flaschendeckel

Quelle: Franziska Wenk, Absolventin der PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**