

# Giochi all'aperto – Fondo duro, prato, parco giochi: Trova la strada giusta

Durante questo esercizio i bambini imparano a leggere una carta, stimolano ed esercitano le capacità di osservazione e di orientamento. Contemporaneamente allenano il sistema cardiovascolare.

Il monitore prepara alcune carte con degli oggetti. A seconda dell'età e del grado di preparazione dei bambini sono disegnati percorsi più o meno facili.

Suddivisi in coppie i bambini scelgono una delle carte e si avviano lungo il percorso corrispondente.



## Varianti

- Una carta per ogni coppia; uno si imprime la carta nella memoria e poi parte, l'altro con la carta controlla e corregge il compagno.
- Un bambino con la carta corre avanti, l'altro cerca di osservare il percorso e di seguire il compagno.
- Un bambino conduce un compagno con gli occhi chiusi attraverso il percorso. Poi questo apre gli occhi e cerca di indicare sulla carta l'itinerario seguito.
- Come gara a squadre. Chi riesce a raccogliere più carte?

**Materiale:** paletti, clavette, scatole, coni, resti di moquette, copertoni

**Osservazione:** contrassegnare diversi oggetti sul posto (alberi, cespugli, panchine, cartelli).



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO