

Trickreiche Spiele – Diabolo: Für Profis – Peitsche

Das Ziel dieser Übung ist, dass man das Diabolo nach einem Wurf aus der Luft mit der Schnur durch eine peitschenartige Bewegung auffängt.

Das Diabolo dreht auf der Schnur. Mit der Treibhand seitlich ausholen und mit einem Peitschenschlag das Diabolo mitziehen und antreiben. Beim Peitschen muss die Bewegung aus dem Ellenbogen kommen und weniger aus der Schulter. Beim Stoppen jedoch sollte das Handgelenk einen kleinen Knick machen.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO