

# Tchoukball – Taktik: Zonenball

In dieser Übung wird trainiert, das Spiel von der einen Seite auf die andere zu verlagern. Auch der Übergang von Angriff zu Verteidigung wird geübt.

Zwei Teams. Die Angreifer müssen den Ball einem Mitspieler in der verbotenen Zone zuspielen (er darf als einziger diese Zone betreten). Die ungeraden Punkte werden auf der einen, die geraden auf der andern Seite erzielt. Die Verteidiger dürfen den Ball abfangen. Wenn der Ball zu Boden fällt, gehört er dem Team, das den Ball nicht zuletzt berührt hat.

## Reihenbild zu den taktischen Aspekten



---

Quelle: mobilepraxis 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**