

# Giochi all'aperto – Con l'acqua, sulla riva: Birilli pieni d'acqua

**Durante questo esercizio i bambini si allenano al tiro al bersaglio. Lo scopo è infatti di far cadere i birilli dell'avversario in modo tale che l'acqua esca dalle bottigliette.**

Due bambini si fronteggiano, ciascuno a difesa di una fila di bottiglie di plastica piene di acqua e munito di una palla. Lo scopo del gioco è abbattere i birilli dell'avversario cercando di farne uscire l'acqua. Non si possono proteggere le bottiglie.

Quando una è colpita, il bambino deve innanzitutto recuperare la palla avversaria e poi può rimetterla in piedi. Vince chi per primo vuota le bottiglie avversarie fino a un segno (evitare che si vuotino del tutto).



## Varianti

- La palla può essere giocata (fatta rotolare o lanciata) con la mano o il piede.
- La distanza dei birilli dipende dall'abilità dei bambini nel colpire i bersagli.
- Si gioca suddivisi a coppie. In ciascuna ci si alterna al lancio.
- Giocare in un triangolo o in un quadrato.
- Usare bottiglie di diverse dimensioni. Quelle più adatte sono da 1,5 litri.
- Utilizzare per i lanci palle di diverso tipo e dimensioni.

**Materiale:** diverse bottiglie PET e palle



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO